

ZWAR

ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND
Zentralstelle NRW

ZWAR - Gruppe Hochdahl



Soziales Netzwerk
für Menschen
ab 55

Gemeinsam - Mehr - Erleben

Wir sind ein offenes, lebendiges Netzwerk.

Wir organisieren uns selbst, sind unabhängig und aufgeschlossen für neue Ideen.



Doppelkopf



Wandern



Malen

Unser soziales Netzwerk bietet die Möglichkeit, unkompliziert Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Wir wollen füreinander da sein.

Bisher haben sich Interessierte zu vielfältigen Aktivitäten zusammengefunden. Beispiele sind:

Sport

- * Boulen
- * Fahrradfahren
- * Walken
- * Wandern

Kreatives

- * Fotografieren
- * Malen
- * Nähen

Spiele

- * Doppelkopf
- * Gesellschaftsspiele

Sonstiges

- * Tea time - let's talk in English
- * Altwerden für Anfänger - Gesprächsrunde
- * Spontangruppe - kurzfristige Verabredungen
- * Kultur - gemeinsame Besuche von Kino, Theater etc.
- * Millrather Nachbarschaftshilfe



Und - neugierig geworden? Jede Kontaktanfrage ist herzlich willkommen!

An jedem zweiten Montag im Monat von 18:30 bis ca. 20:30 Uhr treffen wir uns als Gesamtgruppe zum Austausch, zum Kennenlernen und zur Weiterentwicklung unseres Netzwerkes in den Räumen der AWO im Bürgerhaus Hochdahl, Sedentaler Straße 105.

Die Interessengruppen organisieren Ort und Zeitpunkt ihrer Aktivitäten individuell.

Kontaktdaten:

ZWAR-Hochdahl@t-online.de

Tel. 0152 - 313 401 25

Wir freuen uns auf jede Anfrage und melden uns möglichst bald, innerhalb von wenigen Tagen.

Die ZWAR-Gruppe Hochdahl darf die Räumlichkeiten nutzen von:



AWO-Treff
Hochdahl



Ev. Kirchengemeinde
Hochdahl



JOHANNITER

Johanniter Begegnungsstätte
Alt und Jung Erkrath